



FOGPÓTLÁS GONDOZÁS

hasznos
tudnivalók

RÖGZÍTETT FOGPÓTLÁS GONDOZÁSA

Például: egy korona, híd vagy kombinált fogpótlás



A fogközökben és a hídtestek alatt könnyen felgyülemlik az ételmaradék és a lepedék (plakk), amit a hagyományos fogkefe nem ér el.

Ha ezt nem távolítjuk el rendszeresen, a baktériumok elszaporodnak, ami fogínygyulladás, fogszuvasodás és kellemetlen szájszaghoz vezethet.

A hídtest alatti terület alapos tisztítása ezért elengedhetetlen a pillér fogak és az íny egészségének megőrzéséhez, valamint a fogpótlás hosszú élettartamához.

FOGKÖZTISZTÍTÓ KEFE

A fogköztisztító fogkefe (más néven interdentalis kefe) egy kis méretű, hengeres vagy kúpos kefécske, amelyet kifejezetten a fogak közötti rések és a hídtestek alatti területek tisztítására terveztek.

Megbízható és jó minőségű választás a Curaprox és a TePe, amelyek többféle méretben kaphatók, így mindenki megtalálhatja a számára megfelelőt.



HOGYAN KELL HASZNÁLNI?

A kefécskét mindig a fog rágófelületével **párhuzamosan vezessük be** a fogközbe, óvatosan, **erőltetés nélkül**.

Minden fogköznek megvan a saját mérete, ezért teljesen normális, hogy egyszerre több méretet is használunk.

A használat gyakoriságával a fogközök kissé tágulhatnak, így idővel nagyobb méretre lehet szükség. Az elején a tisztítás kicsit több időt vehet igénybe, de minél gyakrabban használjuk, annál egyszerűbbé és gyorsabbá válik a tisztítás.



Ezen a dián megtekinthető egy videó, amely bemutatja, hogyan kell helyesen használni a fogköztisztító kefét.

CURAPROX

HOGYAN MOSSUNK FOGAT

SUPERFLOSS

Oral-B fogselyem

Az Oral-B Superfloss egy speciális fogselyem, amelyet kifejezetten hidak tisztítására fejlesztettek ki.

Három részből áll: a kemény, merev végekből (mint a cipőfűző vége) a selyem könnyen bevezethető a fogak közé és a híd alá, a szivacsos középső rész pedig felszívja és eltávolítja az ételmaradékot a nehezen elérhető helyeken.

A híd testek alatt különösen fontos a használata, mert ott, ahol nincs fog, a hagyományos fogkefe nem éri el az ételmaradékot, és ezt csak a fogselyemmel lehet alaposan kitisztítani.



HOGYAN KELL HASZNÁLNI?

A merev végét fűzzük be a híd alá, a részbe, ahol a hídtest és az íny között hely van.

Húzzuk át a fogselymet, amíg a szivacsos rész a híd alá nem kerül. Ezután óvatosan mozgassuk azt előre-hátra, hogy a szivacsos rész eltávolítsa az ételmaradékot és a lepedéket a hídtest alól.

Minden fogköznél és a híd minden része alatt ismételjük meg a műveletet.



KIVEHETŐ FOGPÓTLÁS GONDOZÁSA



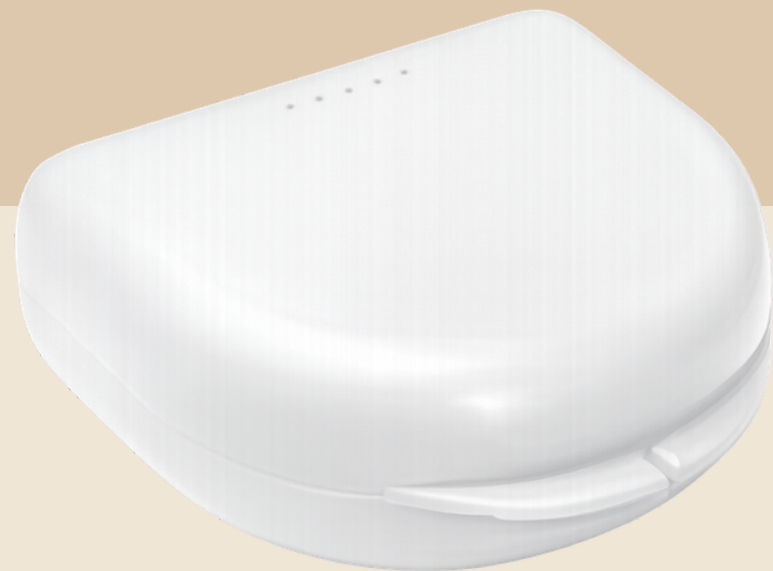
A kivehető fogpótlás olyan műfogsor, amelyet a páciens maga is ki tud venni, majd vissza tud helyezni a szájába.

Nagyon fontos, hogy a fogpótlást minden nap kivegyük és megtisztítsuk, mert alatta ételmaradék és lepedék gyűlik fel, ami gyulladást és kellemetlen szájszagot okozhat.

A rendszeres tisztítás nemcsak a száj egészségét védi, hanem azt is biztosítja, hogy a fogpótlás hosszabb ideig szolgáljon.

FOGPÓTLÁSA TÁROLÁSA ÉS TISZTÍTÁSA

A fogpótlást mindig lyukacsos dobozban tároljuk,
így elkerülhető, hogy penész képződjön rajta.
Naponta egyszer tisztítsuk meg a fogpótlást sima fogkefével és
olyan fogkrémmel, ami **nem szemcsés**.



FOGPÓTLÁS TÁROLÁSA ÉS TISZTÍTÁSA

Hetente legalább egyszer használjuk fogpótlás-tisztító pezsgőtablettát:

- 1) Tegyük a tablettát egy pohárba
- 2) Helyezzük rá a fogpótlást
- 3) Öntsünk vizet a pohárba, úgy, hogy az elfedje a fogpótlást
- 4) Körülbelül 10 percig várjunk, amíg a tablettá hat

Egész éjszaka áztatni nem szabad.



A MEGFELELŐ ÁPOLÁSSAL
A FOGPÓTLÁS ÉVEKIG
KÉNYELMESEN ÉS BIZTONSÁGOSAN
HASZNÁLHATÓ.

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

FELHASZNÁLT FORRÁSOK

Videó:

- Curaprox hivatalos weboldala:
curaprox.hu/info/fogkoztisztitas/fogkoztisztito-kefek

Képek:

- Stockfotó-oldalak:
unsplash.com
istockphoto.com
shutterstock.com

- Mesterséges intelligenciával generált képek

További képek internetes forrásból, kizárólag oktatási célra